

## Kontaktpersonen

### Regina Steinbrecher

Atmungstherapeut, Krankenschwester

### Dagmar Gerhardt

Atmungstherapeut, Krankenschwester

### Sabine Henke

Atmungstherapeut, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv

### Heidrun Reik

Atmungstherapeut, Assistent Krankenschwester

### Silke Österle

Atmungstherapeut, **Krankenschwester**

## Kontakt unter:

Telefon: 07130 156329

Email: [regina.steinbrecher@klinik-loewenstein.de](mailto:regina.steinbrecher@klinik-loewenstein.de)  
[sabine.henke@klinik-loewenstein.de](mailto:sabine.henke@klinik-loewenstein.de)



## Die Atmungstherapeuten bieten an:

- COPD: Krankheit verstehen lernen
- Selbstkontrolle der Krankheit
- Korrekter Umgang mit Inhalationsgeräten
- Sekretmanagement (Hustenschulung)
- Atemtherapie
- Umgang mit Atemübungsgeräten
- Umgang mit Atemnot
- Umgang mit Trachealkanülen
- Umgang mit Beatmung
- Einüben von Aktivitäten des täglichen Lebens

**Bitte bringen Sie zur Sprechstunde Ihre Inhalationsgeräte (Sprays) und ihre Atemübungsgeräte mit!**



**SLK** Lungenklinik  
Löwenstein

### Klinik Löwenstein gGmbH

Geißhölzle 62  
74245 Löwenstein

Telefon 07130 15-0

Fax 07130 15-4311

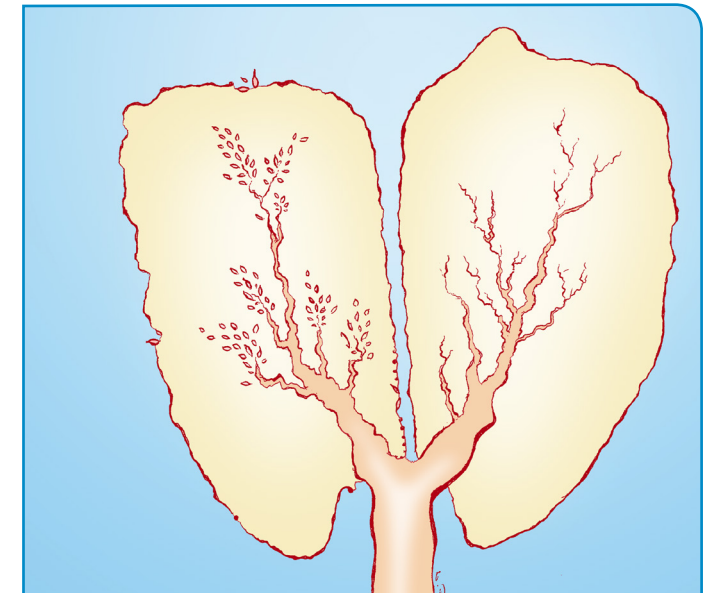
E-Mail [info@klinik-loewenstein.de](mailto:info@klinik-loewenstein.de)

Internet [www.klinik-loewenstein.de](http://www.klinik-loewenstein.de)

**SLK** Lungenklinik  
Löwenstein

**Interdisziplinäre  
Beratung und Therapie**

**Klinik Löwenstein gGmbH**



**Sprechstunde für  
COPD-Patienten**

Sprechzeiten jeden Dienstag  
14.30 – 15.30 Uhr

2. Stock Station IMC  
Zimmer 202

[www.klinik-loewenstein.de](http://www.klinik-loewenstein.de)



# COPD

Was können Sie selbst tun, damit es Ihnen besser geht?

Körperliche Schonung

Atemnot in Ruhe

Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit

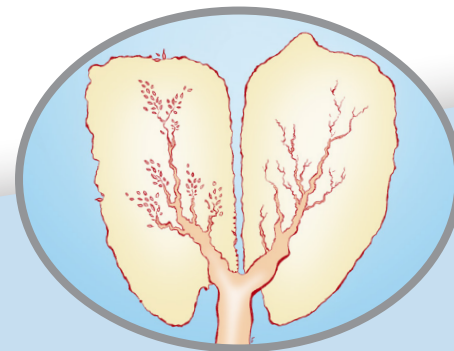
Atemnot bei Belastung

Depression

Sinkende Lebensqualität

Husten

Auswurf



Medikamentöse Therapie

Körperliches Training

Vermeidung schädigender Einflüsse

Atemtherapie

**Das können Sie tun!**

Ausgewogene Ernährung

Schutzimpfungen

Selbstkontrolle der Krankheit

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

